



Sie brauchen Hilfe?

Ihre Fragen, Ihre Probleme sind uns wichtig. Je früher Sie sich melden, umso schneller können wir Sie umfassend informieren, beraten und Hilfestellung anbieten.

Rufen Sie uns an und vereinbaren einen persönlichen Beratungstermin.

Wir sind jederzeit auch über E-Mail für Sie erreichbar!

Unsere Beratungsstelle:

Beratungsstelle für Frauen, Familien und Alleinerziehende
Sozialdienst katholischer Frauen e.V.
Aschaffenburg

Erbsengasse 9
63739 Aschaffenburg

Telefon: 06021/27806
Fax: 06021/21470

stein@skf-aschaffenburg.de
beratung@skf-aschaffenburg.de
www.skf-aschaffenburg.de



Beratungsstelle für Frauen, Familien und Alleinerziehende

Hilfe und Unterstützung in schwierigen Lebenslagen

„Zu wissen, dass Veränderung möglich ist, und der Wunsch, Veränderungen vorzunehmen, dies sind zwei erste große Schritte.“

Virginia Satir

- Sie wollen mit neuer Kraft Lösungen für herausfordernde Situationen finden?
- Sie sind plötzlich alleinerziehend und fühlen sich mit der neuen Situation überfordert?
- Sie wollen Schwierigkeiten mit Ihrem Partner oder Kindern angehen?
- Sie möchten neue Perspektiven für Ihre Zukunft entwickeln?
- Belasten Sie Krankheit, Trennung oder der Verlust eines lieben Menschen so stark, dass Sie nicht mehr weiterwissen?

Wir sind für Sie da, unterstützend und begleitend, um Lösungen zu erarbeiten und Perspektiven zu entwickeln!

Wir helfen Ihnen, Ihre eigene Stärke zu finden, Ihr Potential zu entfalten und Ihr Leben selbst zu gestalten!

Wir sind für Sie da

- in persönlichen Lebenskrisen
- bei Konflikten in Partnerschaften und Familie
- bei Trennung und Scheidung
- bei Trauer und Verlusterfahrungen
- in allgemeinen Notsituationen
- bei Konflikten am Arbeitsplatz
- bei Einsamkeit und Isolation

Wir unterstützen Sie konkret

- um gestärkt aus Ihrer Krise herauszu-gehen
- bei der Gestaltung von Umgangskontak-ten mit Kindern
- bei der Bewältigung finanzieller Notlagen
- beim Umgang mit Behörden

Wir sind ebenfalls für Sie da

- beim Übergang aus der Haft in die eigen-ständige Lebensführung
- für Familien mit straffällig gewordenen Angehörigen

Wir beraten Sie

- erfahren, verschwiegen, empathisch und professionell
- unabhängig von Nationalität, Religion, Weltanschauung

Für die Beratung entstehen Ihnen keine Kos-ten, jedoch freuen wir uns über Spenden, die der Beratungsstelle für Frauen-, Familien- und Alleinerziehende zugutekommen!

Unser Spendenkonto

**Sozialdienst katholischer Frauen e.V.
Aschaffenburg**
Sparkasse Aschaffenburg
IBAN: DE42 7955 0000 0011 9024 18
BIC: BYLADEM1ASA

Ihre Ansprechpartnerin

Simone Stein
Dipl. Sozialpädagogin (FH)
Systemische Beraterin (DGSF)

Wir sind da für

... Frauen und Männer, Mädchen und Jungen, Einzelne, Paare, Familien, Alleinerziehende und Gruppen.

Alle Beratungs- und Begleitangebote können je nach Wunsch einmalig oder längerfristig in Anspruch genommen werden.

